



Vos Récits

STAGE

« COMMENT ÉCRIRE UN RÉCIT DE VIE »

du mardi 19 au jeudi 21 septembre à Coatreven (Bretagne)

Public :

Cet atelier interactif est destiné à des particuliers qui souhaitent écrire leurs mémoires ou récit de vie, aux personnes qui souhaitent développer une activité de biographe ou animer un atelier d'écriture de récits.

Pourquoi écrire ses mémoires ?

Chacun a ses motivations :

- Raconter son parcours de vie,
- laisser une trace de son existence à ses proches ou à un public plus large
- transmettre ses enseignements de la vie
- témoigner d'une époque
- écrire pour se libérer d'un traumatisme, révéler sa face cachée... !

Ce stage vous permettra d'acquérir une confiance pour vous lancer dans l'aventure. Grâce aux conseils et outils proposés, vous appréhendez sereinement toutes les phases de réalisation de votre histoire de vie, de l'émergence des souvenirs à la mise en forme de votre ouvrage.

Écrivain-biographe depuis près de 15 ans, Jérôme Lucas accompagne des particuliers dans l'écriture de leurs mémoires. **Passeur de mémoire**, il entreprend aussi des collectes de mémoire thématiques à l'échelle d'un territoire et produit des livres. Il aide également des animateurs d'EHPAD dans la mise en valeur des récits des aînés. Il a publié 2 guides pratiques :

- Comment écrire un livre sur sa vie ?
- Histoire d'une entreprise.



Contenu du stage

À quoi bon raconter sa vie ?

- Les enjeux de l'écriture d'un récit de vie
- Écrire pour aller vers les autres, pour partager quoi ?

Quels souvenirs transmettre ?

- Comment glaner ses souvenirs, les faire ressurgir ?
- Comment les organiser ?
- Jusqu'où remonter dans l'histoire familiale ?

La rédaction

- Quelle forme d'écriture adopter ? Quel temps choisir ?
- Comment enrichir un récit de vie, le développer ?
- Comment rendre son récit vivant et attrayant ?
- Comment aborder les sujets délicats ?
- Le préambule, l'épilogue

Concevoir le livre

- Conseils de mise en forme du texte, quel style choisir, quel ton...
- Illustrations...
- Imprimer le livre
- L'éditer



Et bien d'autres points que nous aborderons pour répondre à vos attentes.

Il s'agit d'une formation active conçue avec une alternance entre apports théoriques et mise en pratique :

- découverte d'extraits de récits
- écriture de textes courts pour apprendre à concevoir un plan, choisir une tonalité ; décrire son environnement ; restituer une atmosphère, transmettre ses ressentis, ses émotions ; relater une anecdote ; restituer des dialogues...

Dans un second temps, le formateur peut accompagner chaque stagiaire qui le souhaite dans la mise en valeur de ses mémoires. Ce suivi peut s'envisager à distance (via mail, par exemple).



Durée du stage : 3 jours

Du mardi 19 au jeudi 21 septembre 2023

Lieu :

Coatreven, près de Perros-Guirec (22) – Hébergement & restauration possible sur place.
(Voir la fiche d'inscription et la fiche « Tarifs gîtes Kerzont »)

Coût du stage : 250 €

Attestation de formation fournie.

Pour obtenir des informations complémentaires sur le stage, adressez un mail à : jerome@vosrecits.com