



ATELIERS "On raconte !" **avec la conteuse finistérienne**

Patricia Sanchez

Gîte de Kerzont

22430 Coatreven

7, 8 et 9 avril 2025

10h-13h, 14h30-18h

pour adultes débutants



Ateliers d'initiation à l'art de conter

Découverte de différents répertoires de contes traditionnels selon les envies...
Comment raconter une histoire ? Se libérer du texte, créer spontanément nos images, nous entraîner à raconter avec plaisir et en toute liberté.

Activités ludiques et joyeuses : créations spontanées, stimulation de notre imaginaire, visualisations.

Raconter sans lire, en utilisant nos propres mots, prendre confiance en notre parole et partager nos histoires dans une atmosphère bienveillante et chaleureuse

Pratique en extérieur, sur la plage, jouer avec le vent, la mer, le sable pour dire nos contes au gré des sensations.

Temps de relaxation corporelle et respiration inspirées du Qi gong.

Jeux de mots, jeux de voix, réalisation d'un chemin dessiné de l'histoire, étude ludique des personnages, des lieux. Écoute de la parole, la sienne et celle des autres, dans un contexte sécurisant.

Raconter pour le plaisir ...

tél : 06 11 02 45 79

<https://www.patriciaconteuse.fr/>